

# Wie profitieren Sie vom DNA Test?

- Ihre persönliche ultimative Betriebsanleitung
- Steigerung Ihrer Lebensqualität
- Anleitung zu Ihrem Idealgewicht
- Überblick über Ihren Vitamin- und Mineralhaushalt
- Auswirkungen Ihrer Ernährungsgewohnheiten
- Leistung Ihres Stoffwechsels & Effektiv entgiften
- Empfohlene sportliche Aktivitäten aufgrund Ihrer Gene
- Ihre Abhängigkeiten erkennen und Lebensstil beeinflussen
- Ihre Krankheitsrisiken aufgrund Ihrer Gendefekte vorbeugen

**Erfahren Sie alles über:** Ernährung & Gewichtsmanagement, Reaktion auf Fette & Kohlenhydrate, Mikronährstoffbedarf, Stoffwechselfaktoren, Laktose Empfindlichkeit, Entgiftung, Alterungsprozess, Sportliche Aktivität, Kraft / Ausdauer-Reaktion, Ernährungstabelle (1000+ Lebensmittel)