

SMOVEY SUMMER

TICKET 2022

Ab Mittwoch dem 20. April 2022

10 Einheiten bei Schönwetter Jeden Mittwoch um 18:30 Uhr Beim LebensForm Haupteingang





- > Trainingsmatte <
 - > Handtuch <
 - > Trinkflasche <

Überblick zum Training:

- > Outdoor Training an der frischen Luft <
 - > Ausdauer- & Fettverbrennung <
- > Kräftigungsübungen für den ganzen Körper <
 - > Interaktives geselliges Zusammensein <



bei Schlechtwetter werden Ersatztermine vereinbart

